

## **BÀI TUYÊN TRUYỀN**

### **CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH VIÊM PHỔI CẤP DO CHŨNG CORONAVIRUS MỚI**

Coronaviruses (CoV) là một họ các vi rút có thể gây ra các bệnh lý của đường hô hấp trên, đường tiêu hóa ở người và một số loài động vật. Vi rút corona thường lây nhiễm qua tiếp xúc trực tiếp với chất tiết dịch đường hô hấp của người bệnh. Bệnh thường hay xảy ra vào mùa đông và đầu mùa xuân. Ở người, vi rút corona có thể gây bệnh nhẹ từ cảm lạnh thông thường đến các bệnh nghiêm trọng hơn như Hội chứng viêm đường hô hấp vùng Trung Đông (MERS-CoV) và Hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV). Chủng vi rút mới thuộc họ corona (nCoV) là chủng mới chưa xác định trước đây ở người.

Tại Việt Nam, đến ngày 29/01/2020 đã ghi nhận 02 trường hợp mắc (01 trường hợp đã khỏi bệnh), 64 trường hợp nghi ngờ, có triệu chứng sốt và có tiền sử đi về từ vùng dịch, trong số này 25 trường hợp xét nghiệm âm tính, 39 trường hợp còn lại tiếp tục được cách ly, theo dõi. Ngoài ra, 43 trường hợp không có triệu chứng (không sốt, ho) nhưng có tiền sử tiếp xúc gần với người nghi nhiễm nCoV đang được cách ly theo dõi.

Tại Khánh Hòa, Qua hệ thống giám sát, tính đến ngày 29/01/2020 chưa phát hiện ca bệnh (nCoV). Hai ca dương tính là người Trung Quốc được ghi nhận tại Việt Nam có lưu trú tại Khánh Hòa.

Để chủ động phòng chống bệnh viêm phổi cấp do chủng vi rút mới coronavirus, Trung tâm Y tế Diên Khánh khuyến cáo người dân và cộng đồng thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh viêm đường hô hấp cấp tính; khi cần thiết phải tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

2. Giữ ấm cơ thể, vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc miệng bằng nước sát khuẩn.

3. Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

4. Hạn chế tiếp xúc gần với các trang trại chăn nuôi động vật hoặc động vật hoang dã.

**5. Khi có các dấu hiệu sốt, ho, khó thở; đặc biệt có tiếp xúc với người từ vùng dịch về thì đến ngay các cơ sở y tế gần nhất để được khám, tư vấn, xử trí kịp thời. Trong thời gian này hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, cần mang khẩu trang đúng cách; không khạc, nhổ bừa bãi.**

6. Khi phát hiện dịch, bệnh hoặc trường hợp nghi ngờ cần thông báo cho cơ quan y tế, chính quyền địa phương để giám sát, xử lý, ứng phó với dịch bệnh không để dịch bùng phát, lây lan.